

Intelligent Tijdsbeheer Smart Time Mastering ©

Omdat je Tijd kostbaar is!

Yesterday is history, tomorrow a mystery, today a gift, that's why they call it the present

Face it: in de huidige hoogtechnologische 'ratrace' – maatschappij zijn we met zijn allen in de ban van het meervoudig consumeren en geconsumeerd worden. Ondertussen vragen we ons af waar de voorbije week, maanden en jaar naartoe zijn? En wat met onze mooie intenties, plannen – van theaterbezoek, fitnessprogramma tot meer uitstapjes met de kinderen? Leven we of worden we geleefd?

Heb je altijd haast, is je werk naar je gevoel nooit af, zie je vaak door de bomen het bos niet (meer), zijn hoofd- en bijzaken amper van elkaar te scheiden, ervaar je tijd als vijand en stress als levensgezel? Het kan anders ... als je wilt!

Smart Time Mastering: krijg meer grip op je leven én agenda

Not the chances you take, but the decisions you make determine your destiny

Via deze boeiende sessies ontdekken en cultiveren we de **"intelligente tijdsbeheerder- in - onszelf"**. Deze denkt, wilt, plant, handelt en communiceert intelligenter, in het teken van meer levensvoldoening. De juiste dingen doen en de dingen juist doen, dat vraagt training en coaching!

Verhelderende inzichten, tools, tips & tricks worden aangereikt.

Resultaten / Wat leren we

- Zelfbewuster Tijd begeren en beheren (effectiviteit en efficiëntie)
- Meer grip op de Work – Life balans
- Valkuilen en patronen herkennen en doorbreken
- Actuele en virtuele agenda in kaart brengen
- Prioriteiten stellen
- Doelgericht en assertief realiseren

Doelgroep

- Heterogeen
- Leidinggevenden, medewerkers, particulieren
- Die gezonder en intelligenter met (hun) Tijd willen omgaan

Concrete aanpak

Individuele trainingssessies en / of groepstraining
Contact: info@stevevanherreweghe.be